

## Mal- und Kunsttherapie

Atelier

NORMA  
PRINA

Sissach

## Maltherapie bei Essstörungen

Auch in unserem aufgeklärten Zeitalter gibt es genügend Erscheinungen, welche sich nicht erklären lassen. Dazu gehört die zunehmende Entstehung von Essstörungen. Magersucht und Bulimie sind ernste und oft folgenschwere psychosomatische Erkrankungen. Was zwingt junge Menschen sich durch die Entwicklungsjahre zu hungern?

Wir wissen zu wenig über die Ursachen, warum Essstörungen entstehen. Die Gründe dafür sind persönlicher Art und sehr unterschiedlich, hier kann die Maltherapie helfen.

Maltherapie stärkt das verlorengegangene Selbstvertrauen und, wie wohltuend für die Betroffenen, es wird für einmal nicht vom Essen, vom Gewicht und der Figur geredet, sondern die heilsamen Kräfte der Kreativität werden erlebt und eigene Ressourcen entdeckt. Beim Malen wird auch die Sinneswahrnehmung sensibilisiert und man lernt wieder, sich selber zu spüren.

Wenn Sie an einer Essstörung leiden und mit der Belastung nicht mehr alleine sein möchten rufen Sie mich unverbindlich an. Gerne werde ich Ihre weiteren Fragen dazu beantworten.

Wenn Sie, liebe Eltern, vielleicht schon einmal den Gedanken hatten bei ihrer Tochter/ Ihrem Sohn könnte es sich um Anzeichen einer beginnenden Essstörung handeln, sprechen Sie darüber. Eine Früherkennung, oder ein vorbeugender Schutz, kann bei dieser Erkrankung entscheidend sein.

Bei Essstörungen wird die maltherapeutische Begleitung kombiniert und in Zusammenarbeit mit einer Ärztin und Ernährungsberaterin durchgeführt.

Maltherapeutische Einzelbegleitung:  
für Jugendliche und Erwachsene: Fr. 100.-/ 1 Std.

Die meisten Krankenkassen übernehmen die Kosten aus der Zusatzversicherung.

Atelier N. Prina, Dipl. Mal- und Kunsttherapeutin IAC  
Untere Fabrik, Allmendweg 35, 4450 Sissach

weitere Infos und Anmeldung unter  
[www.norma-prina.ch](http://www.norma-prina.ch) oder 079 692 82 06/ 061 991 00 89